

Μουζακίδης Χρήστος

Ο Χρήστος Α. Μουζακίδης γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη. Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού και Διδακτορικού τίτλου από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας αντίστοιχα. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στο σχεδιασμό και την εφαρμογή παρεμβάσεων σχετικών με την σωματική και νοητική άσκηση ηλικιωμένων με ήπια νοητική εξασθένιση και άνοια. Έχει συμμετάσχει σε αρκετά Ελληνικά και Ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα. Ερευνητική του πρόταση για την συμβολή της σωματικής άσκησης σε ηλικιωμένους με άνοια έχει επιδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Συμπεριλήφθηκε στην 18^η έκδοση του Who is Who in the World (2001). Έχει διδάξει στο Τμήμα Παιδαγωγικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (1999-2001), στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2000-2007) και στην Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων Θεσσαλονίκης (2005-2015). Έχει συμμετάσχει με ανακοινώσεις του σε εθνικά και διεθνή συνέδρια. Έχει συγγράψει και έχει συμμετάσχει στη συγγραφή αρκετών δημοσιεύσεων και κεφαλαίων σε Ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά και βιβλία. Είναι αξιολογητής ερευνητικών προγραμμάτων της Αμερικάνικης Εταιρείας νόσου Alzheimer και του επιστημονικού περιοδικού “Alzheimer’s & Dementia”. Από το 1997 δίνει διαλέξεις και τρέχει εκπαιδευτικά εργαστήρια σχετικά με τα οφέλη, τον σχεδιασμό και την εφαρμογή παρεμβάσεων σωματικής άσκησης σε ηλικιωμένους με άνοια. Από το 2005 εργάζεται στην Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, έχοντας την ευθύνη διεξαγωγής παρεμβάσεων σωματικής και νοητικής άσκησης στη μονάδα αντιμετώπισης προβλημάτων νόσου Alzheimer “Αγία Ελένη”



Mouzakidis Christos

Christos A. Mouzakidis was born in Thessaloniki, Hellas. He graduated from the Department of Physical Education and Sport Sciences of the Aristotle University of Thessaloniki. MSc and PhD in designing and implementing physical exercise programs for patients with dementia. He has participated in several research projects and granted by the European Commission to implement a physical exercise program in patients with Alzheimer’s disease. He was included in the 18th edition of Who is Who in the World (2001) for his research and scientific activity. He was a teacher of Physical Education in the Department of Primary Education, Aristotle University of Thessaloniki (1999-2001), Physical Education and Sport Sciences, University of Thessaly (2000-2007) and Military School of Officers (2005-06, 2007-09 & 2010-15). He has participated in several international and national conferences with oral and poster presentations and he was author and co-author in several articles and book chapters in Hellenic and international journals and books. He is a reviewer of Alzheimer’s Association International Research Grant Program and Alzheimer’s Association Journal “Alzheimer’s & Dementia”. Dr Mouzakidis since 1997 gives lectures and runs workshops about the development and implementation of exercise programs in demented patients and has conducted a lot of announcements in National and International Conferences. He is currently working at the Hellenic’s Association of Alzheimer’s Disease and Related Disorders Day Care Centre.